

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			510	36,13	27,99	81,56	715,00
64-44							

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС,СВО.

Родительская плата; ММС,СВО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за завтрак			550	39,01	29,03	98,72	813,00
Итого стоимость рациона							73-20

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**





**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**





Меню приготовления блюд
на "03" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	110	10,30	15,93	1,80	191,80
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			350	15,31	18,83	25,66	332,80
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			750	38,41	37,07	94,25	861,00
Итого стоимость рациона							136-98

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

МОБУ СОШ №8

Муниципального района

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд
на "03" Февраля 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	110	10,30	15,93	1,80	191,80
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			350	15,31	18,83	25,66	332,80
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	148	Суп-лапша	250	7,39	5,69	24,36	179,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный,	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			1040	47,26	37,84	140,25	1099,00
Итого стоимость рациона				157-65			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за обед			710	37,03	33,99	87,24	799,00
Итого стоимость рациона							

72-54

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата, ММС,СВО.

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	148	Суп-лапша	250	7,39	6,30	24,36	179,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за обед			800	46,40	34,72	123,08	992,08
Итого стоимость рациона							84-45

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



